

*I bambini esprimono
in comportamenti
quello che
non riescono a dire*

Barbara Volpi, psicologo clinico e psicoterapeuta, PhD in Psicologia Dinamica e Clinica Università Sapienza di Roma, socio fondatore della Società Italiana di Ricerca, Clinica e Intervento sulla perinatalità (SIRCIP).

Ha pubblicato recentemente (2014) il saggio, Gli Adolescenti e la Rete (Carocci) e Family Home Visiting, (2016 Il Mulino).



Servizio Clinico di
Tutela, sostegno e promozione
della genitorialità nelle
separazioni

Per appuntamenti:

Dott.ssa Barbara Volpi

Via di Acilia, 221 Palazzina T4 Scala C, Roma 00125

tel. 339. 4968203

mail: barbara.volpi@uniroma1.it

Da coppia coniugale a coppia genitoriale: la ristrutturazione del nucleo familiare nelle separazioni

La salute e il benessere psicologico dei bambini e delle loro famiglie si struttura nel delicato passaggio della transizione alla genitorialità che la coppia coniugale affronta quando nasce un bambino che diventa il nucleo centrale della formazione della famiglia.

Nel momento difficile e delicato di una **separazione coniugale**, il nucleo familiare deve ristrutturarsi sul polo **esclusivo** di coppia genitoriale e il bambino può rimanere invischiato in complesse dinamiche conflittuali, facendosi spesso portavoce e depositario inconsapevole, di conflitti interni che possono ostacolare il suo normale iter evolutivo e minare il suo benessere psicologico.

Lavorare in team per il benessere dei bambini e dei loro genitori

In termini preventivi, appare indispensabile che sia incoraggiata, anche negli ambienti legali e giudiziari, una cultura che promuova l'utilizzazione della consulenza psicologica per il disagio dei figli e per le coppie separate.

Consulenze attraverso cui il conflitto possa essere letto in termini di disagio emotivo, disinvestendo le proprie energie dalla battaglia legale.

La consulenza psicologica ai bambini e a loro genitori può essere un utile strumento di prevenzione che favorendo la tutela, la promozione e il sostegno alla genitorialità anche nelle separazioni permette la ristrutturazione del nucleo familiare in termini di salute mentale.

La sensibilità di alcuni giudici sta rinforzando il successo di questo strumento, ed è

auspicabile che professionisti dell'area legale discriminino o orientino le coppie in conflitto soprattutto quando questo appartiene più all'**area delle emozioni** che non all'area del diritto, garantendo al bambino una traiettoria evolutiva salutare anche nel caso delle separazioni.

